

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK ALCOBENDAS

														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Soja	Sulfitos
PARA COMPARTIR														
Tubérculos bravos	T						T			T			✓	✓
Dumplings con salsa agria y ponzu	T	✓ TRIGO	T	T			✓			✓		✓	✓	✓
Mix de hummus de remolacha y garbanzos con chips de yuca							✓			T		✓		
Nachos con carne							✓							
Nachos con queso							✓							
Fingers de pollo		✓ TRIGO												
Gyozas crunchy	✓	✓ TRIGO	T	✓								✓	✓	✓
Croquetas caseras		✓ TRIGO		✓			✓							
Berenjena parmigiana				✓			✓							

Fecha de revisión:		Responsable:		✓ Contiene T Trazas Rev:04
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.				
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.				
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización				
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut				
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón				

														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos
PARA EMPEZAR														
Ensalada pollo con feta y pepinillos							✓		✓	✓ NUEZ				✓
Brochetas de boniato thai											✓			
Huevos rotos de corral con jamón				✓			T							
Alitas lacadas con BBQ picante												✓	✓	✓
Poke de salmón		✓ TRIGO			✓		T			T	T	✓	✓	
Poke de tofu marinado		✓ TRIGO					T			T	T	✓	✓	
Alitas thay												✓	✓	✓

Fecha de revisión:		Responsable:		✓ Contiene T Trazas Rev:04
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.				
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.				
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización				
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut				
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón				

														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuètes	Sésamo	Soja	Sulfitos
PLATOS PRINCIPALES														
Quesadila de pollo		✓ TRIGO CENTENO		✓			✓			T	✓	T	T	✓
Poke de salmón		✓ TRIGO			✓					T	T	✓	✓	
Poke de tofu marinado		✓ TRIGO								T	T	✓	✓	
Picaña con chimichurri y tomatitos confitados									T	T				
Peque tacos							✓							✓
El cohete burger	✓	✓ TRIGO		✓			✓			T		T	✓	✓
Indian creek burger		✓ TRIGO		✓			✓		T			T	✓	✓
Cohete kids	T	✓ TRIGO					✓		T			T	✓	✓
Veggie burger	T	✓ TRIGO		✓			✓		T			T	✓	✓

Fecha de revisión:		Responsable:		✓ Contiene T Trazas Rev:04
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.				
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.				
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización				
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut				
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón				

	 Apio	 Cereales con gluten	 Crustáceos	 Huevos	 Pescado	 Altramuces	 Leche	 Moluscos	 Mostaza	 Frutos de cáscara	 Cacahuets	 Sésamo	 Soja	 Sulfitos
POSTRES														
Tarta de queso				✓			✓							
Tarta zanahoria		✓ AVENA								✓ AL/N				✓
Brownie de choco y chips de plátano		✓ TRIGO		✓			✓			T				
Mousse de yogur y coulis de frambuesa					✓	✓		T						

Fecha de revisión:		Responsable:		✓ Contiene T Trazas Rev:04
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.				
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.				
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización				
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut				
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón				

													
Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Soja	Sulfitos

DESAYUNOS Y EMPANADAS

Palmera chocolate		✓ TRIGO		✓			T			T		T	T	
Napolitana chocolate		✓ TRIGO		✓			T			✓ AV T RESTO	T	T	✓	
Tortilla patata				✓										
Base bizcocho		✓ TRIGO		✓			✓							
Barritas		✓ AVENA ESPELTA					✓		T	T	T	T	T	
Base bizcocho sin gluten				✓										
Empanadas atún		✓ TRIGO		✓	✓		✓			T	T	T	T	
Empanadas carne		✓ TRIGO		✓			T				T	T	T	
Empanadas espinacas y queso		✓ TRIGO		✓			✓			T	T	T	T	

Fecha de revisión:		Responsable:		✓ Contiene T Trazas Rev:04
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.				
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.				
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización				
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut				
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón				

Croissant		✓ TRIGO					✓			T		✓	✓	
-----------	--	------------	--	--	--	--	---	--	--	---	--	---	---	--

													
Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos

TAPAS RECURRENTES													
Aceitunas													
Patatas Fritas													
Salchichón						✓						✓	
Queso Semicurado				✓		✓	T				✓	✓	T
Chorizo													
Ensaladilla rusa			✓	✓									
Queso rulo combi						✓						✓	

Fecha de revisión:		Responsable:		✓ Contiene T Trazas Rev:04
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.				
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.				
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización				
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut				
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón				

Revuelto Bacon				✓									✓	
Hojaldritos salados		TRIGO ✓ AVENA		✓	✓		✓			T	✓	✓	✓	

Fecha de revisión:		Responsable:		✓ Contiene T Trazas Rev:04
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.				
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.				
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización				
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut				
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón				

Fecha de revisión:		Responsable:		✓ Contiene T Trazas Rev:04
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón				